



Pour diffusion immédiate : 15/06/2023

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**EN PLEINE CRISE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES, LA GOUVERNEURE HOCHUL PUBLIE LES RÉSULTATS D'UNE TOURNÉE D'ÉCOUTE DANS TOUT L'ÉTAT**

*Publication d'un rapport de synthèse détaillant les mesures à prendre pour remédier à la crise de la santé mentale des jeunes, à la suite d'une tournée d'écoute des jeunes dans l'État de New York*

*Le rapport a été publié lors du tout premier sommet de l'État de New York sur la santé mentale des jeunes qui s'est tenu au Jacob Javits Center et auquel ont assisté plus de 1 000 personnes*

*Des experts ont animé des groupes de discussion sur les défis psychologiques et émotionnels des adolescents et sur l'impact des médias sociaux*

*Des données récentes publiées par les Centres américains de contrôle des maladies montrent que les taux de suicide chez les 10-24 ans ont atteint leur plus haut niveau depuis 20 ans en 2021*

*Voir le rapport de synthèse [Ici](#)*

La gouverneure Kathy Hochul a publié aujourd'hui les principales conclusions d'un [rapport sommaire](#) de la [Tournée d'écoute des jeunes](#), qui s'est déroulée dans les comtés de l'État au début du printemps, soulignant à la fois les conclusions et les recommandations sur la meilleure façon de faire face à la crise de la santé mentale chez les jeunes. La gouverneure a publié le rapport de synthèse lors du tout premier sommet de l'État de New York sur la santé mentale des jeunes, qui s'est tenu au Jacob Javits Center de New York. Des experts nationaux en santé mentale, des représentants des jeunes et des prestataires de services, des parents et des soignants, des spécialistes de l'application de la loi, des éducateurs et plus de 1 000 participants se sont joints à elle pour examiner les [défis sans précédent en matière de santé mentale](#) auxquels sont confrontés de nombreux jeunes.

**La gouverneure Hochul a déclaré :** « L'isolement et l'incertitude que nous avons connus pendant la pandémie de COVID-19 continuent d'avoir un impact sur les jeunes, qui ont franchi des étapes clés de leur développement pendant cette période

d'instabilité. L'ère de l'ignorance et du sous-investissement dans la santé mentale est révolue - il est temps pour nous de jouer le rôle d'agents du changement dont nos enfants ont si désespérément besoin à l'heure actuelle. Je suis fière d'organiser ce sommet historique qui rassemble les esprits les plus brillants du monde pour partager des idées, écouter les expériences de nos jeunes et continuer à faire avancer ce débat important ».

Le Sommet sur la santé mentale des jeunes a réuni des dirigeants, des experts et des jeunes eux-mêmes pour discuter des conclusions du rapport sommaire de la [tournéed'écoute des jeunes](#), qui comprenait plusieurs thèmes généraux tels que :

- L'impact de la pandémie a varié en fonction des jeunes et du temps.
- Les jeunes comprennent très bien les avantages et les risques des médias sociaux, et les stratégies possibles pour favoriser une utilisation saine.
- Le développement de relations positives avec les pairs et les compétences sociales est un défi, et les jeunes réclament de multiples approches scolaires et communautaires pour les aider à développer leurs compétences interpersonnelles et leurs amitiés.
- Les jeunes accordent une grande importance à la confidentialité, et lorsqu'ils perçoivent que la vie privée et la confidentialité ont été violées, cela les dissuade d'établir des liens avec des adultes et de demander de l'aide.
- Les jeunes préfèrent les interactions en matière de santé mentale avec des adultes de confiance qui leur ressemblent (âge, caractéristiques démographiques) et ont fait état d'une perception globale d'un manque d'empathie et de sensibilité culturelle chez les adultes.
- Les jeunes veulent être davantage responsabilisés vis-à-vis des autres élèves, des enseignants et des politiques scolaires.

Sur la base des résultats de la tournée d'écoute des jeunes et des discussions tenues lors du sommet sur la santé mentale des jeunes, plusieurs recommandations ont été formulées par les jeunes, notamment :

- Les ressources de la communauté pour les loisirs et la promotion du bien-être mental.
- Une formation pour les jeunes sur la manière de maîtriser les réseaux sociaux.
- Augmentation des ressources en matière de santé mentale qui sont gratuites/peu coûteuses, confidentielles, respectueuses et culturellement compétentes.

Les Centres américains de contrôle des maladies (CDC) ont publié [nouvelles données aujourd'hui](#) qui montrent que les taux de suicide chez les 10-24 ans ont atteint leur plus haut niveau depuis 20 ans en 2021. En début d'année, les Centres américains de contrôle des maladies (CDC) ont publié leur [enquête sur les comportements à risque des jeunes \(Youth Risk Behavior Survey\)](#), qui révèle des tendances alarmantes en matière de santé mentale chez les jeunes d'âge scolaire entre 2011 et 2021, en particulier chez les adolescentes. Près d'un tiers des adolescentes ont sérieusement

envisagé de faire une tentative de suicide en 2021, soit une augmentation de 19 % par rapport à la décennie précédente ; et environ trois sur cinq ont déclaré souffrir de tristesse persistante ou de désespoir en 2021, ce qui représente une augmentation de près de 60 % par rapport au taux enregistré en 2011. L'administrateur de la santé publique (Surgeon General) des États-Unis a récemment publié un rapport intitulé « [Social Media and Youth Mental Health](#) » (Réseaux sociaux et santé mentale des jeunes), qui examine directement l'impact des médias sociaux sur les enfants et les adolescents, en ce qui concerne les problèmes de santé mentale et de bien-être.

**Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale, a déclaré :** « Le sommet d'aujourd'hui sur la santé mentale des jeunes démontre une fois de plus l'engagement de la gouverneure Hochul à l'égard du bien-être de tous les jeunes New-Yorkais. Ses investissements historiques dans le système de santé mentale de l'État, et en particulier l'attention qu'elle porte aux préoccupations et aux besoins des jeunes, amélioreront considérablement la santé mentale et le bien-être de milliers d'enfants, de jeunes et de familles ».

**Suzanne Miles-Gustave, commissaire par intérim du Bureau des services à l'enfance et à la famille de l'État de New York (New York State Office of Children and Family Services), a déclaré :** « Le fait de réunir les meilleurs experts et cliniciens pour le sommet d'aujourd'hui contribue à éliminer la stigmatisation dont souffrent nos jeunes en ce qui concerne leurs problèmes de santé mentale, en leur faisant savoir que l'État s'engage à être leur ultime système de soutien. Nous remercions la gouverneure Hochul d'avoir pris l'initiative de faire entendre la voix de nos jeunes, en reconnaissant leur capacité à susciter des changements significatifs dans la manière dont nous affrontons cette crise et dont nous élaborons des solutions globale ».

**Rebecca Benghiat, présidente et directrice des opérations de la Fondation Jed (JED), a déclaré :** « Comme l'a indiqué la gouverneure Hochul dans son discours d'ouverture, il n'existe pas de solution unique pour lutter contre l'épidémie croissante des problèmes de santé mentale, mais nous devons agir dès maintenant. Au nom de l'équipe de JED, nous félicitons la gouverneure Hochul et l'État de New York d'avoir organisé aujourd'hui le premier sommet sur la santé mentale des jeunes, qui constitue une première étape indispensable pour accorder la priorité à la santé mentale des jeunes. Dans tout l'État, la JED soutient plus de 463 000 lycéens et étudiants par le biais de ses programmes, en protégeant leur santé psychologique et en évitant les suicides. Nous pensons que les partenariats et la collaboration sont essentiels et nous nous tenons aux côtés de la gouverneure Hochul pour soutenir la création de filets de sécurité durables et efficaces pour les adolescents et les jeunes adultes ».

**Cynthia Germanotta, présidente et cofondatrice de la Born This Way Foundation, a déclaré :** « Nous devons tous travailler ensemble, avec les jeunes au premier plan, pour créer des communautés sûres et solidaires, à la fois en ligne et en personne. Les jeunes veulent s'entraider et montrent la voie vers un avenir meilleur. Nous devons simplement leur apporter le soutien nécessaire pour qu'ils puissent le faire en toute sécurité. La Born This Way Foundation est honorée de participer au sommet ».

d'aujourd'hui, qui a permis de souligner l'urgence pour nous tous d'améliorer les conditions de vie des jeunes, de leur fournir les outils et les ressources dont ils ont besoin pour se sentir en sécurité, et de travailler avec eux à la création d'un monde plus doux et plus généreux ».

**Le Dr Warren Ng, président de l'Académie américaine de psychiatrie pour enfants et adolescents (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry), a déclaré :** « Le sommet sur la santé mentale des jeunes organisé par la gouverneure Hochul reconnaît la crise que nous traversons en matière de santé mentale des enfants. Il renforce nos efforts nationaux visant à souligner le besoin urgent d'élargir et de diversifier notre main-d'œuvre, en particulier en augmentant l'accès des groupes et des communautés mal desservis et minoritaires. La gouverneure Hochul appelle à des actions audacieuses, visant à créer des changements transformateurs pour soutenir tous les enfants, toutes les familles et toutes les communautés dès maintenant ».

**Mitch Prinstein, directeur scientifique de l'Association américaine de psychologie (American Psychological Association), a déclaré :** « Face à la crise de la santé mentale des jeunes, l'État de New York et la gouverneure Hochul montrent la voie à suivre avec un programme ambitieux visant à assurer la sécurité et la santé des jeunes. La journée d'aujourd'hui représente un grand pas en avant, avec des débats sérieux sur les mesures à prendre pour aider des millions de jeunes à profiter à nouveau de leur enfance et à se réjouir de leur avenir ».

Le budget de l'exercice 2024 de la gouverneure comprend un [plan multiannuel pour la santé mentale de 1 milliard de dollars](#) qui réalise des investissements dans la prise en charge des jeunes et des familles, y compris les éléments suivants :

- 30 millions de dollars pour développer les services de santé mentale en milieu scolaire
- 10 millions de dollars pour renforcer les programmes de prévention du suicide chez les jeunes à haut risque
- 3,1 millions de dollars pour renforcer le traitement des personnes souffrant de troubles de l'alimentation
- 12 millions de dollars pour des programmes qui favorisent le développement de la petite enfance et le traitement des crises à domicile pour les enfants et les adolescents

De plus amples informations sur le sommet de l'État de New York sur la santé mentale des jeunes sont disponibles [ici](#) De plus amples informations sur le travail de la gouverneure Hochul en matière de santé mentale des jeunes sont disponibles [ici](#).

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[SE DÉSABONNER](#)